

(幼児用)



むし歯予測テスト

CAT21

どっちがカワイイですか？



おなまえ：

検査の結果：

青



0.0

緑



0.5



1.0



1.5

黄緑



2.0



2.5

黄



3.0

安全域

注意域

危険域

むし歯はどうしてできるの？

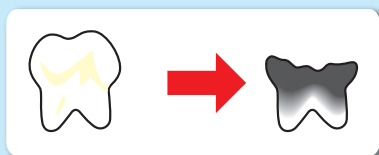


奥歯にできた虫歯

- ① 口の中に住んでいるむし菌は砂糖を食べると歯垢(ウンチ)と酸(オシッコ)を出します。



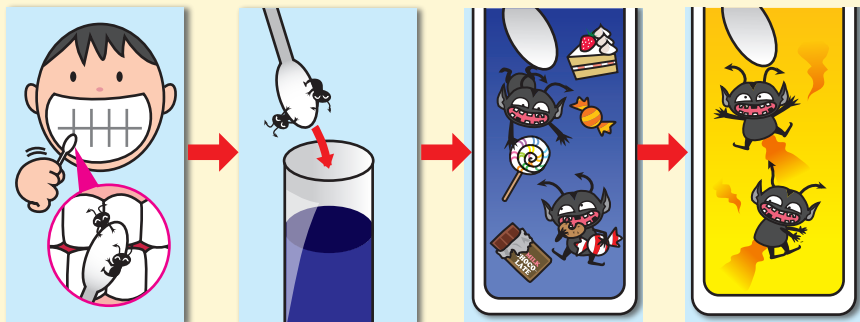
- ② 歯にへばり付いている歯垢(むし菌のウンチ)の下では、むし菌が出した酸(むし菌のオシッコ)によって歯が溶かされつづけます。これがむし歯です。



* 実は、むし菌が作り出す酸のつよさは人によって違います。
酸が強いほどむし歯になりやすいといえます。
この酸のつよさを調べるのがむし歯予測テストです。

検査のしくみ

歯の表面から綿棒でむし菌を取り、アンプルの中に入れます。アンプルの中には砂糖が入っていますので、むし菌は砂糖をもとに酸を作り出します。つまり口の中で起こるのと同じ事をアンプルの中で再現します。



アンプルの中は作られた酸のつよさに応じて色が変わるしくみになっています。つまり、むし菌の「むし歯を作るつよさ」がわかります。



検査の結果からわかること

むし歯菌の「むし歯を作るつよさ」がわかります



むし歯菌が**よわい** (むし歯になりにくい)

よわいむし歯菌を持つ子どもの特徴

- おやつ回数が少ない
- 規則的におやつを食べる
- 偏食がない
- 生活が規則正しい



健康な口



むし歯菌が**つよい** (むし歯になりやすい)

つよいむし歯菌を持つ子どもの特徴

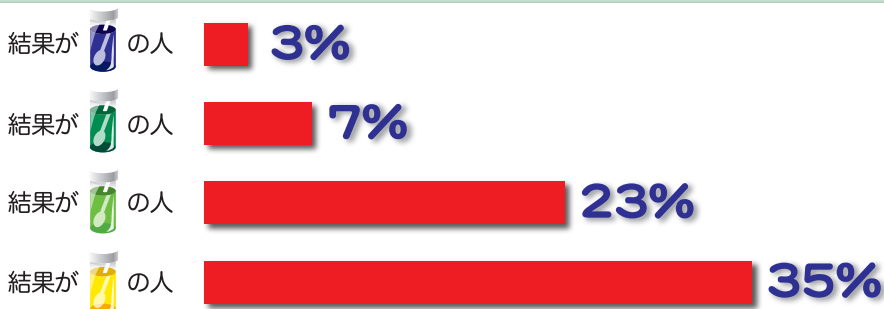
- あまいおやつを食べている
- おやつ回数が多し
- おやつのだらだら食いをしている
- 哺乳ビンにスポーツ飲料などの清涼飲料水を入れて飲んでいる
- お母さんにむし歯が多い



むし歯

今回の結果から将来のむし歯の予測をすることができます

- 半年後にむし歯ができる確率 (1歳6ヶ月児)



～ 歯医者さんからのメッセージ ～

お子さんの歯を見ていますと、汚れがついている子は、甘いものを食べているようです。“三つ子の魂、百まで”の言葉が示すように、小さい時に甘い味を覚えると、生涯甘いもの好きになります。幼児期には、まず甘いものの味を教えない事が重要です。

● あなたはお子さんをどのように育てたいですか？

… 誰だって健康な子、素直な子に育てて欲しいですね。

むし歯のない子



17kg

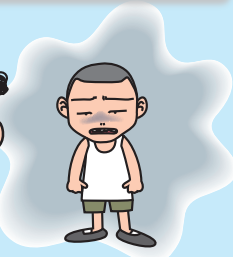


3歳児の体重の比較

むし歯の多い子



15kg



早くからむし歯ができてしまった子は、3歳の頃に体重が2kg以上も軽いというショッキングな研究があります。

やはりむし歯で食事ができず栄養状態が悪く体の発育に影響するのでしょうか。健康でスルスと育つためにも、丈夫な歯で食べる事が大切なのです。

● 検査結果が、 0.0 や 1.0 だった人

今のところはむし歯ができる可能性は低いようです。
この調子でがんばりましょう。

● 検査結果が、 2.0 や 3.0 だった人

今のままではむし歯になる危険度が高いようです。
まずむし歯菌を弱くしましょう！

そのためには、むし歯菌に栄養(砂糖)を与えないことです！
前ページの「むし歯菌が弱い人の特徴」を参考にしてください。

● 検査結果が、 1.5 (注意域)だった人

すこしの努力で良くなりますが、油断すると悪くなりやすいので注意が必要です。

